



OMNi
BiOTiC®

REGENERÁCIA PEČENE

Institut AllergoSan

INFORMÁCIE PRE ZÁKAZNÍKOV

Institut
AllergoSan

Vysoko výkonný orgán

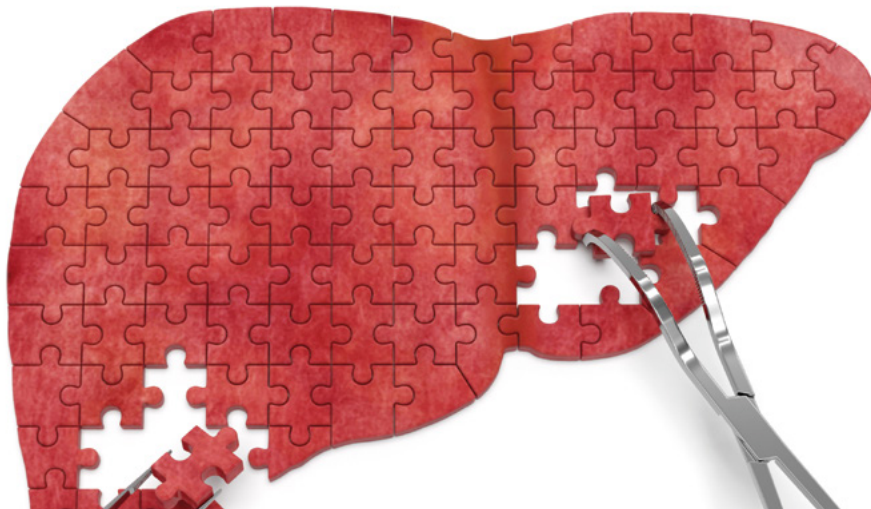
Naša pečeň je veľký, životne dôležitý orgán, ktorý je zodpovedný za množstvo rôznych procesov v našom tele: deň čo deň sa v pečeni prefiltruje 2 000 litrov krvi, pečeň filtruje a zbavuje nás toxických látok (napríklad škodlivých látok, alkoholu alebo liekov), aby sa nedostali do nášho organizmu. Zároveň sa v pečeni metabolizujú dôležité zložky potravy, konkrétne sacharidy, tuky a bielkoviny, ktoré sa tak stávajú využiteľnými pre telo.

Ale to nie je všetko! Pečeň je tiež dôležitou endogénnou zásobárňou vitamínov, stopových prvkov a najmä železa a veľmi významne prispieva k tráveniu: denne vyprodukuje až 1 liter žlče, ktorú potrebujeme na štiepenie tukov.

Okrem detoxikačných a skladovacích funkcií je pečeň aj kľúčovým centrom výroby životne dôležitých látok: práve tu sa nachádzajú mnohé z tzv. koagulačných faktorov, ktoré spoľahlivo zabezpečujú zastavenie krvácania. Pečeň tiež dodáva dôležité prvky pre obranné reakcie nášho imunitného systému – je teda skutočným všestranným pomocníkom.

Úzke prepojenie medzi črevom a pečeňou

Všetky živiny (a tiež toxíny), ktoré sa počas trávenia vstrebávajú cez črevo, sa najprv dostanú priamo do pečene cez portálnu žilu (vena portae). Tu sa vstrebané látky môžu okamžite využiť, premeniť alebo uskladniť podľa potreby – a toxíny sa rozložia skôr, ako sa dostanú krvným obehom do tela a do mozgu.



Pečeň nebolí, ale trpí v tichosti

Vzhľadom na neustály prísun živín a toxínov musí byť naše detoxikačné centrum oveľa odolnejšie ako ktorýkoľvek iný orgán v našom tele. Zvláštnou funkciou pečene je jej schopnosť regenerovať sa v priebehu niekoľkých týždňov po pôsobení toxínov (alkohol, lieky, nikotín, prídavné látky v potravinách).

Ale pozor: ani tá najsilnejšia pečeň nedokáže vydržať neobmedzenú záťaž! Obzvlášť nebezpečné: poškodenie nepociťujeme okamžite, pretože pečeň nevysiela žiadne signály bolesti, ale ticho trpí. Mnohé príznaky porúch funkcie pečene (napr. únava, strata chuti do jedla, pocit plnosti, neznášanlivosť tuku, citlivosť v hornej časti brucha) sú veľmi nešpecifické a nemusia priamo poukazovať ochorenie pečene. Naš moderný životný štýl s množstvom tučných a sladkých polotovarov, častá konzumácia alkoholu a nedostatok pohybu – ako aj vírusové infekcie – sú príčinou toho, že počet ochorení pečene (napr. chronické zápal, stukovatená pečeň atď.) z roka na rok stúpa.

Funkčné poruchy pečene môžu vyústiť do cirhózy pečene, pokročilého štádia ochorenia pečene. Cirhóza pečene je v súčasnosti 10. najčastejšou príčinou úmrtí v západných krajinách. Nealkoholová stukovatená pečeň – steatóza pečene – rastie ako epidémia a v súčasnosti sa dokonca považuje za široko rozšírené ochorenie.

Najvyšší čas začať podporovať zdravie pečene a jej regeneráciu!

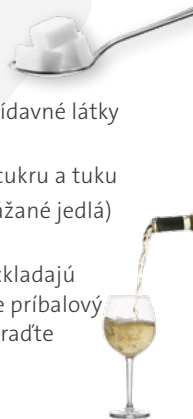
Prospešné pre pečeň:

- Dostatok tekutín (voda, čaj)
- Podporné rastlinné látky (napr. pestrec mariánsky, púpava, žihľava, artičoky, čakanka, kurkuma.)
- Horčicové oleje (napr. z wasabi)
- Biopotraviny (bez obsahu pesticídov, antibiotík atď.)
- Celozrnné výrobky



Škodlivé pre pečeň:

- Príliš veľa/ často alkohol
- Stres
- Hotové jedlá a prídavné látky
- Veľké množstvo cukru a tuku (strúhanka, vyprážané jedlá)
- Lieky, ktoré sa rozkladajú v pečeni (sledujte príbalový leták alebo sa poraďte s lekárom)

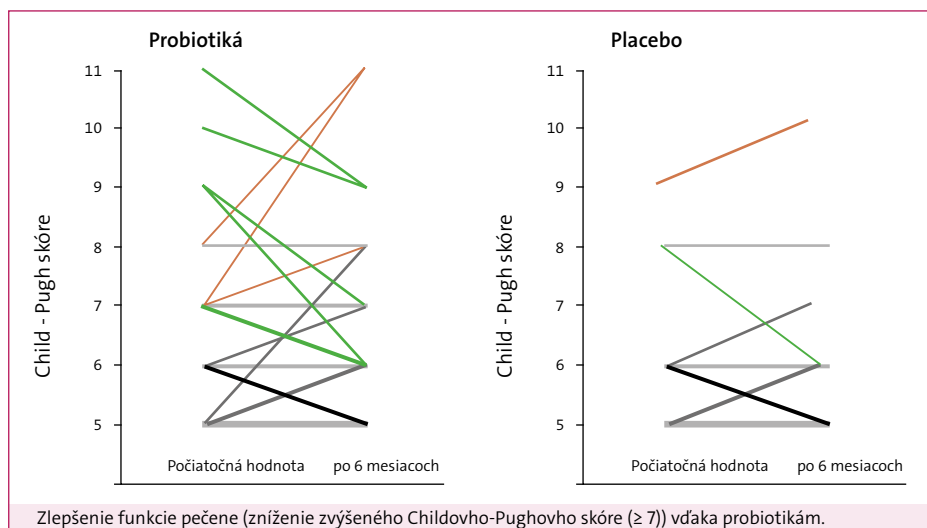


Probiotická podpora pre pečeň

Viaceré klinické štúdie ukazujú, že probiotiká môžu zlepšiť funkciu pečene v rôznych štádiách jej poškodenia. Nedávna vedecká štúdia Lekárskej univerzity v Grazi teraz poskytlá dôkazy, že probiotické baktérie špeciálne vybrané inštitútom Allergosan majú pozitívny účinok na poškodenú funkciu pečene.

Po 6 mesiacoch užívania multišpeciálnych probiotík u pacientov s cirhózou pečene došlo k zlepšeniu funkcie pečene v tzv. skóre MELD, čo je hodnota, ktorá udáva závažnosť ochorenia pečene.

Toto zlepšenie je okrem iného založené aj na zvýšenej funkcii imunitného systému pri podávaní probiotík. Pri užívaní týchto špeciálnych bakteriálnych kmeňov bolo zdokumentované najmä významné zvýšenie príslušných imunologických hodnôt (neopterín, oxidačné vzplanutie).



Táto štúdia vyvolala medzinárodnú senzáciu, pretože dokazuje, že probiotiká sú schopné zlepšiť funkciu pečene u pacientov s cirhózou pečene - čo bola doteraz neobjavená možnosť!

Údaje zo štúdie boli prezentované koncom roka 2015 na renomovanom „Liver Meeting“ Americkej asociácie pre štúdium pečene v San Franciscu. Vedecký výbor vyzdvihol výskum z Grazu a ocenil ho ako „Poster of Distinction“ - ako jednu z najlepších z celkovo 10 000 prezentovaných štúdií v oblasti ochorení pečene.

Samotest: Zdravie pečene

Ako je na tom moja pečeň?

Stav pečene ovplyvňuje mnoho faktorov vrátane alkoholu, stravy s vysokým obsahom tukov a cukrov alebo niektoré lieky. Nasledujúci test môže poskytnúť informácie a pomôcť zistiť aktuálny stav pečene, ale samozrejme nenahrádza lekárske kontroly a lekárske poradenstvo.

Otázky	Odpovede
1. Koľko máte rokov?	☐ Maximálne 39 rokov. (0) ☐ od 40 do 59 rokov. (1) ☐ 60 rokov alebo viac. (2)
2. Aký je váš index telesnej hmotnosti? <i>BMI = Telesná hmotnosť v kg : (výška v metroch)²</i>	☐ BMI: 20-25. (0) ☐ BMI: 25-30. (1) ☐ BMI: 30-40. (2) ☐ BMI: nad 40. (2)
3. Ako často cvičíte?	☐ Pravidelne. (0) ☐ Zriedkavo. (1) ☐ Vôbec nie. (2)
4. Ako často jete ovocie a zeleninu?	☐ Denne. (0) ☐ Niekoľkokrát týždenne. (1) ☐ Veľmi zriedkavo. (2)
5. Ako často konzumujete stravu s vysokým obsahom tuku?	☐ Zriedkavo. (0) ☐ Niekoľkokrát týždenne. (1) ☐ Denne. (2)
6. Pracujete s toxickými látkami?	☐ Nie. (0) ☐ Príležitostne. (1) ☐ Áno, pravidelne a často. (2)
7. Ako často konzumujete alkohol?	☐ Veľmi zriedkavo. (0) ☐ Občas pohár piva alebo vína k jedlu. (1) ☐ Nielen k jedlu, ale aj večer. (2) ☐ Veľmi často: pivo, víno a tiež vysokopercenčný alkohol. (2)
8. Užívate nejaké lieky?	☐ Žiadne alebo len zriedkavo pri chrípke/bolestiach hlavy. (0) ☐ Áno, pravidelne menej ako päť rokov. (1) ☐ Áno, pravidelne viac ako päť rokov. (2) ☐ Áno, pravidelne lieky, ktoré sú škodlivé pre pečeň. (2)

Pokračovanie na ďalších stranách

Otázky	Odpovede
9. Fajčíte?	☐ Nie. (0) ☐ Príležitostne. (1) ☐ Áno, často. (2)
10. Užili ste niekedy drogy?	☐ Nie. (0) ☐ Áno, mäkké drogy (napr. hašiš). (1) ☐ Áno, tvrdé drogy (napr. kokaín, heroín). (2)
11. Máte piercing alebo tetovanie?	☐ Nie. (0) ☐ Áno, pracovné podmienky boli hygienické. (1) ☐ Áno, neviem, či boli podmienky hygienické. (2)
12. Dostali ste krvnú transfúziu pred rokom 1992?	☐ Nie. (0) ☐ Neviem. (1) ☐ Áno. (2)
13. Boli ste očkovaní proti hepatitíde A a B?	☐ Áno. (0) ☐ Neviem. (1) ☐ Nie. (2)
14. Cestujete často do zahraničia (najmä do Ázie, Afriky, Strednej Afriky? Strednej Ameriky?)?	☐ Nie. (0) ☐ Príležitostne. (1) ☐ Áno, často. (2)
15. Ste alebo ste boli vystavení riziku profesionálnej infekcie v súvislosti s vírusovou hepatitídou?	☐ Nie. (0) ☐ Áno. (1)
16. Ktoré z nasledujúcich tvrdení najlepšie vystihuje vaše sexuálne správanie?	☐ Mal(a) som len chránený pohlavný styk (kondóm) alebo som nikdy nemal(a) pohlavný styk. (0) ☐ Mám nechránený pohlavný styk so zriedkavo sa meniacimi partnermi. (1) ☐ Mám nechránený pohlavný styk s často sa meniacimi partnermi. (2)
17. Cítite sa unavení a vyčerpaní?	☐ Nie. (0) ☐ Príležitostne. (1) ☐ Veľmi často. (2)
18. Zaznamenali ste výraznú zmenu hmotnosti?	☐ Nie, moja hmotnosť je stabilná alebo zmena hmotnosti bola spôsobená zámerne (napr. diétou). (0) ☐ Áno, pribral som veľa na váhe. (1) ☐ Áno, schudol(a) som veľa. (2)

Otázky	Odpovede
19. Máte pocit tlaku v pravej hornej časti brucha?	☐ Nie alebo len zriedkavo. (0) ☐ Často. (1) ☐ Neustále. (2)
20. Všimli ste si niekedy žlté sfarbenie očí alebo kože (žltáčku)?	☐ Nie. (0) ☐ V minulosti. (1) ☐ Niekedy. (1) ☐ Áno. (2)
21. Všimli ste si niekedy tieto príznaky: <i>Žilky v tvare pavúka na koži? Krv v stolici? Lesklé začervenanie na dlani? Častú plynatosť? Trvalé a silné svrbenie?</i>	☐ Nie alebo len zriedkavo. (0) ☐ Často. (1) ☐ Neustále. (2)
22. Máte zvýšené pečeňové hodnoty (GPT, GOT, gama-GT)?	☐ Nie. (0) ☐ Neviem. (1) ☐ Áno, ale len minimálne alebo na krátky čas. (1) ☐ Áno, trvalo. (2)
23. Máte cukrovku?	☐ Nie. (0) ☐ Áno. (2)
24. Máte v rodine ochorenie pečene?	☐ Nie. (0) ☐ Neviem. (1) ☐ Áno. (2)

Súčet bodov v zátvorkách za vašimi odpoveďami. Váš výsledok: _____

0 až 16 bodov: nízke riziko	17 až 32 bodov: mierne zvýšené riziko	33 až 48 bodov: výrazne zvýšené riziko
Gratulujeme! Dosiahli ste vynikajúci výsledok. Vaša pečeň zrejme nie je takmer vôbec ohrozená.	Vaša pečeň musí zvládnuť veľkú záťaž. Venujte viac pozornosti svojmu životnému štýlu.	Pozor! Existuje mnoho príznakov, že vaša pečeň je nadmerne zaťažená a môže byť už poškodená.

OMNi-BiOTiC® HETOX

Úľava pre pečeň – prostredníctvom čreva

Užívanie:

Rozmiešať 1 vrecúško OMNi-BiOTiC® HETOX (= 6 g) vo vode raz denne, počkať aspoň 1 minútu na aktiváciu, znova premiešať a vypiť. Odporúča sa užívať nalačno, ideálne pred raňajkami. Prípravok sa používal v klinickej štúdii počas 6 mesiacov a prvé pozitívne zmeny v pečeni boli zdokumentované po 3 mesiacoch, preto by sa mal užívať najmenej 3–6 mesiacov.

Kedy je najvhodnejšie začať užívať OMNi-BiOTiC® HETOX?

OMNi-BiOTiC® HETOX je odporúčané začať užívať, ak lekár diagnostikoval funkčnú poruchu pečene (napr. prostredníctvom zmenenej funkcie pečene, hodnôt pečene alebo ultrazvukového vyšetrenia, pri zvýšených pečeňových testoch a pod). Toto viacdruhové synbiotikum môžete užívať krátkodobo v rámci kúry na regeneráciu pečene, popri diétnych kúrach alebo pôste nalačno, alebo ho dlhodobo užívať spolu s predpísanými liekmi na podporu pečene. V klinickej štúdii s týmto produktom neboli zdokumentované žiadne interakcie s liekmi.

Čím je OMNi-BiOTiC® HETOX taký výnimočný?

Toto viacdruhové synbiotikum, ktoré bolo testované univerzitným výskumom, obsahuje mimoriadne vysoký počet prospešných baktérií: Jedno vrecúško obsahuje 15 miliárd vysoko aktívnych, rozmnožovania sa schopných a špeciálne harmonizovaných črevných symbiontov z deviatich vedecky zdokumentovaných a vybraných bakteriálnych kmeňov. Tieto bakteriálne kultúry, ktoré sú životaschopné v ľudskom čreve, boli testované tak, aby nepoškodené prežili tráviace šťavy a kolonizovali črevo.

**Získajte 10% zľavu na OMNi-BiOTiC®
HETOX s kódom HETOX10**

Nenechajte si to ujsť!
Zdravé črevá = zdravá pečeň!

Nakupujte a ušetríte 10 %!

